

Søg målrettet og få det maksimale ud af din praktik

Vil du skrive relevante og interessante CV'er og ansøgninger til praktikvirksomheder? Vil du have det maksimale ud af din praktikperiode? Så brug dette opgavesæt, DTU's karrierecenter har lavet til dig!

På de følgende sider finder du gode råd og relevante spørgsmål, der får dig til at overveje og formulere, hvad du kan, hvad du har lyst til, og hvilke mål du har for din praktik. Vores introduktion med eksempler og forklaringer hjælper dig med at komme i gang med dine overvejelser.

De opgaver, du selv skal arbejde med, er inddelt i to grupper:

Praktikskema 1 skal du arbejde med inden, du tager i praktik. Dine svar giver dig et overblik over det, du kan og vil med din praktik, og du kan overføre dine svar direkte til dit CV, din ansøgning og en eventuel samtale.

I **praktikskema 2** evaluerer du din indsats og det, du har lært. Det er obligatorisk at udfylde og aflevere skema 2 til din praktikvejleder sammen med din praktikrapport!

Indhold:

Introduktion til praktikskema 1	s. 2
Introduktion til praktikskema 2	s. 5
Praktikskema 1 - udfyldes inden din praktik	s. 7
Praktikskema 2 - udfyldes efter din praktik	s. 9

Vi ønsker dig god arbejdslyst!

DTU's karrierecenter

<http://portalen.dtu.dk/praktikopgaver>

Introduktion til praktikskema 2

Del evalueringen af din indsats med din praktikvejleder

I Praktikskema 2 skal du kigge tilbage på din praktik og evaluere de mål, du satte dig. Dernæst skal du skrive dine nye kompetencer ned, mens du stadig kan huske dem. Overvej også, hvordan du bedst kan få gavn af dine nye kompetencer i den sidste del af dine studier og i dit første job.

Aflever Praktikskema 2 sammen med din praktikrapport til din vejleder. Når du får feedback på din rapport, skal I inddrage dine svar og overvejelser som et supplement til den tilbagemelding, du får på din rapport.

Status på de mål, du definerede for din praktik, inden du tog af sted

Din praktikkoordinator har ikke set de dokumenter, du arbejdede med, inden du tog i praktik. Derfor skal du gentage de mål, du satte for dig selv forud for din praktik i den første kolonne. Dernæst evaluerer du din indsats i den anden kolonne.

Mine mål	Nåede jeg mine mål? Ja, nej eller delvist? Begrund
Jeg skal finde ud af, om jeg vil søge job eller læse kandidaten, når jeg er færdig på diplomingeniøruddannelsen.	Ja, jeg nåede mit mål. Jeg vil helt sikkert ud at arbejde. Jeg synes, det var fedt at afprøve min viden i virkeligheden og fandt ud af, at jeg kan meget mere, end jeg egentlig troede.
At kunne analysere og planlægge virksomhedens produktion.	Ja. Jeg deltog i planlægning, analyse af arbejds-gange og løsning af tekniske og logistiske problemstillinger undervejs i produktionsprocessen og fik indsigt i alle de dele, der får en produktionsvirksomhed til at fungere.

Kompetenceafklaring efter praktik

Inden du gik i praktik, skabte du dig et overblik over dine kompetencer. Nu har du både styrket allerede kendte og fået nye. Skriv dem ned, mens du stadig kan huske dem. Vær opmærksom på at få nævnt både de ingeniørfaglige- og personlige kompetencer.

Hvilken situation befandt jeg mig i? (hvad lavede jeg?)	Hvilke kompetencer fik jeg ud af det? (hvordan arbejdede jeg?)
Jeg skulle holde et oplæg for min afdeling om det projekt, jeg arbejdede på. En af kollegerne var rigtig god at sparre med, og han tog sig tid til at komme med gode forslag til strukturen i oplægget og til at lave en generalprøve sammen med mig. Jeg fik også konstruktiv feedback bagefter.	Jeg er blevet bedre til at styre min nervøsitet og have selvkontrol, når jeg skal tale foran mange mennesker. Jeg er også blevet mere modig. Jeg tør godt sige ærligt, at jeg er nervøs for at tale foran mange mennesker.
Jeg var medforfatter på en rapport om energimæssig bæredygtig renovering af det almene boligbyggeri "Åkanden" i Gladsaxe.	Jeg blev fortrolig med den tekniske terminologi på feltet og lærte, hvordan man formulerer tekniske rapporter, hvor modtagerne ikke har en ingeniørfaglig baggrund.

<http://portalen.dtu.dk/praktikopgaver>

Anvendelse af dine praktikerfaringer i fremtiden

Få det bedste ud af praktikken ved også at inddrage dine erfaringer på den sidste del af dine studier, og når du skal søge dit første job. På den måde undgår du, at praktikken bliver en lille lukket boble af erfaring, du ikke knytter sammen med det, du ellers foretager dig.

Hvordan og til hvad vil jeg bruge mine praktikerfaringer? (Fx på resten af studiet og i din jobsøgning)

Jeg fandt ud af, at jeg er nødt til at styrke mine kompetencer inden for 3D-modellering. Derfor vil jeg bruge mit valgfrie fag på 6. semester til det.

Jeg skal på kandidaten i Konstruktion og Mekanik. Jeg opdagede, at hvis jeg vil arbejde med det, der virkelig tænder mig, kræver det en kandidatuddannelse.

Når jeg skal skrive jobansøgninger, vil jeg bruge mine praktikerfaringer til at bevise, at jeg kan løse samme slags opgaver i den virksomhed, jeg søger job hos.

Nu skal du selv i gang med at udfylde dine personlige praktikskemaer. Senere i din karriere kan du med jævne mellemrum lave den samme status over dine erfaringer og opnåede kompetencer. Det overblik, du derved opnår, er et godt udgangspunkt for at gøre status og reflektere over dine karrieremål og -ønsker.

Praktiskema 2

Aflever dit udfyldte praktiskema 2 til din praktikvejleder sammen med din praktikrapport. Dine svar og overvejelser fra praktiskema 2 skal inddrages som et supplement til den tilbagemelding, du får på din rapport.

Dato og Navn	
Praktiksted	

Status på de mål du satte dig, inden du tog i praktik

Mine mål	Nåede jeg dem? Begrund

Kompetenceafklaring efter praktik

Hvilken situation befandt jeg mig i? (Hvad lavede jeg?)	Hvilke nye og/eller styrkede kompetencer fik jeg ud af det? (Hvordan arbejdede jeg?)

Anvendelse af dine praktikerfaringer i fremtiden

Hvordan og til hvad vil jeg bruge mine praktikerfaringer?
(Fx på resten af studiet og i din jobsøgning)

Har du andre kommentarer, der er relevante for samtalen med din praktikvejleder, kan du skrive dem her: